

2008 新加坡华文成人慕道团甄选礼

2月24日星期日下午二时，耶稣君王堂已坐满人；有168位慕道者、10位候选者及他们的代父代母，还有不少出席者，一同来参与一年一度的甄选礼。

当耶稣君王堂歌咏团高唱进堂咏时，新加坡教区谢益裕总主教及共祭神父们走进圣堂，各堂区代表拿着各自堂区的旗帜，也一起入堂，场面十分壮观。大家期待的全国华语甄选礼终于开始了。

今年，出席共祭的神父们，除了资深的董立神父和教委神师萧永伦神父外，还有严全明神父、沈再德神父、林创勋神父、张伟神父、杨德成神父、蔡国平神父和王伟朗神父（John Wong）。

谢总主教在讲道中，赞扬慕道者真诚地学习，并决定在信仰的道路上追随基督。接着，他劝勉他们继续努力追求

真理，向下扎根，向上结果。

谢总主教在结束讲道前，也祈求天主恩赐所有的候洗者和候选者，今后能为主作证，传扬基督，并为教会服务。

在新加坡天主教华文成人慕道团推动小组神师陈瑄娘修女，向谢总主教推荐候洗者后，17个堂区慕道团的神师/团长带领着他们的候洗者，在黄捷坤兄弟逐一念出堂区名称时，有秩序地先后向总主教呈上名册。在场的教友，以热烈的掌声恭贺他们。

慕道团推动小组主席王雅甘姐妹在致谢词时，感谢大家的支持、协助与出席，尤其是谢总主教在百忙中主持甄选礼和主持感恩祭。

弥撒后，178位候洗者和候选者与总主教拍照留念。之后，大家在圣堂餐厅用茶点，彼此祝贺，并期待复活节领受圣洗圣事的到来。（文：何国章）

新任总神师

谢总主教委任下列两位神父：

1. 杨德成神父（Timothy Yeo）为华文上主慈悲祈祷组总神师
2. 杨庆瑞神父（Ignatius Yeo）为学青总神师

2008年新加坡总教区各教堂圣周华语礼仪时间表

教堂	圣周五 3月21日		圣周六
	拜苦路	苦难节礼仪	守夜礼
圣伯多禄圣保禄堂		10:00 am	6:30 pm
圣心堂	10:00 am	10:30 am	7:15 pm
圣伯尔纳德堂		9:00 am	
圣弥额尔堂	8:00 am	8:30 am	
圣母圣诞堂	10:30 am (潮语)	11:00 am	7:00 pm
和平之后堂	9:00 am	9:30 am	6:00 pm
天主圣三堂		8:00 am	
圣家堂		5:30 pm	
永援圣母堂	7:30 am	8:00 am	
圣体堂		12:30 pm	
天使之后堂	12:00 noon	1:00 pm	
圣十字架堂	5:00 pm (St Michael)		
圣方济亚西西堂	3:00 pm	3:30 pm	6:30 pm
耶稣君王堂		12:30 pm	
圣安多尼堂	11:30 am	12:00 noon	
海星圣母堂	9:00 am	9:30 am	
耶稣复活堂	8:00 am	8:30 am	

注：圣伯多禄圣保禄堂于3月20日（星期四）晚上8时举行主的晚餐礼仪

圣神引导进入新生命



由教委主办的四旬期证道会，于2月13日复活节堂掀开序幕，主题是：圣神引导进入新生命。首晚的讲道由董立神父带领教友们探讨生命的抉择“选择死亡，选择生命”。

董立神父指出：人可以自由地做选择好和坏，可以选择死亡，也可以选择生命！

四旬期的意义就是提醒教友：我们借着洗礼使人与基督同死、同生；在复活节时领受圣洗，是有特别的意义。然而，洗礼后，我们仍会面对诱惑，所以，四旬期是选择生命或选择死亡，为教友是很重要的。

选择生命，就是借着洗礼与生命之源的天主有了亲密的关系。若望福音这么说：“我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。”所

以，在生活中要常常读经和祈祷。圣经是天主的圣言，就如父母给子女写的家书，新、旧约正是天主向宗徒、向我们说的话；尤其是福音，更是耶稣所说的话。

可是，我们“听是听了，却听不懂！”我们常常对天主、耶稣的话无动于衷，这就像我们拒绝接听天主的电话！我们不祈祷，这就像似不回话！我们不肯祈求天主的宽恕，也不懂得感恩与赞美。

神父提醒教友，每天要找时间、定时间听天主的话，与耶稣对话。要常常读经、反省，更要求天主帮助、宽恕，并真诚地祈祷。爱德是从家里开始的，我们对父母要心存感恩；在工作场所，不批评、不嫉妒，要常常反省，这是爱德的原意。要知道，人

不是十全十美，但天主始终是爱我们的，所以，我们应该尊重、肯定他人，求天主帮助我们，平心静气去看对方的优点；努力反省自己的不足，找出并发挥属于自己的强项。

最后，神父劝勉大家，选择生命，做出决定，付诸行动，天天反省，与天主修和，多做爱德工作，好好度过四旬期。

2月20日的证道是由张伟神父主持。年轻的张神父和教友们分享了“从平凡中的不平凡”。

他强调为期四十天的四旬期，是教会的封斋期。耶稣在旷野里守斋、克苦，这为教友是一个榜样，我们也应该如此：守斋、祈祷、拜苦路，默想耶稣的苦难。神父认为这是一个与天主交谈的日子，教友应拨出时间听

天主的话、多祈祷，留时间与天主沟通，这样，才能拉近与天主的关系。同时，借着默想与祈祷，学习耶稣弃绝诱惑，分享祂的苦难、复活与光荣。在这期间，我们应效仿耶稣，从内心回应天主；外在方面则努力作补赎、悔改、献出爱心、接纳他人。

神父也提醒大家，四旬期应该好好地作反省，反省在生活中，基督对我们的赎罪，能否净化我们追求世俗荣华富贵的心态？祂为我们作了牺牲，成了赎罪祭，我们是否有反省，努力改变自己，为他人牺牲，度一个圣善的四旬期，迎接基督的复活。

证道会的其他三个副题是：寻找我们生活的意义、比瞎者更瞎和新生生命的给予。

守礼社 Carlo Catholic Society

精美圣物，中英文圣书，
宗教卡带、CD、VCD，祭衣、蜡烛、像框.....

一切尽在守礼

营业时间

星期一至星期五(Mon-Fri)
10:30am - 06:45pm

星期六(Sat) 10:30am - 07:15pm

星期日(Sun) 09:30am - 12:45pm

公共假期休息

守礼社 Carlo Catholic Society ● 225-B Queen Street, Singapore 188552 ● Tel: 6337 7489 ● Fax: 6334 4370 ● E-mail: carlo@carlo.org.sg

爱德与奉献

圣母无玷圣心堂为配合四旬期的精神，发动教友们积极参与爱德及刻苦的活动。先是在四旬期第三主日举办首次的捐血活动；接着，在圣周星期四“主的晚餐”礼之后，将由冯威远神父带领19名青年，联同其他志愿陪同走苦路的教友背起十字架，与耶稣同行。

“捐血救人”

这是由病患服事小组及5个青少年小组（RCIY、ACTS II、Zion's Joy、Youth Catechists、Youth Adult）联同新加坡红十字会流动输血组，主办的“捐血救人”活动。这项活动已在2月24日顺利举行。目的是让教友认识到四旬期所强调的“施舍、奉献”，并不止于金钱的捐献，捐血也是一种奉献与牺牲。

主任陈光兴神父说：“血，本身就是生命！如今教友本着牺牲的精神，捐献鲜血救人命，这是爱德。”据悉，新加坡血库每天至少需要350包的鲜血，提供给须要输血的病人，病患服事小组的组长黄姐妹本身就是长期的捐血者，她深知血液的宝贵、血库的需要，于是向主任神父提出建议，并联合青少年小组的总联络人Clement Chua，带领五个青少年团体筹备一切，安排红十字会的医务人员到教堂来。

当天教友的反应很热烈，教堂的团体组织成员们奉献时间、精力，帮忙维持秩序、准备膳食给工作人员等，充分发挥了团体精神。现场可以看到许多夫妇、父子或母女，甚至女佣，结伴来捐血。有位16岁的女生，一心要捐血，早上来

时，由于血液浓度高，被医生拒绝了；午餐过后，再度出现，结果成功捐出宝贵的血液，年纪轻轻的她，这种不屈不挠的精神，令人敬佩。除了定期的捐血者外，有很多是第一次参与的。有人由于过度紧张，在同伴的鼓励下，都顺利过关了，表现了彼此关怀支持的温馨。



母亲陪伴女儿捐血

黄姐妹在总结这次的活动时说，报名的有166人，合格捐血的有133人，颇为可观。她感激神父们及教友们的热心支持，使得活动顺利展开。她说，有人建议多主办这类活动，以方便邻里居民，尤其是长期的捐血者捐血。她希望借此推展到其他教堂，使之成为教会的一项定期活动。

“背起十字架，与耶稣同行”

四旬期的精神是：与耶稣一起背着十字架，走上加尔瓦略山。冯神父于是构思了一次陪同耶稣走十字苦路的活动。在圣周星期四“主的晚餐”礼之后，他将带领19名青年，和志愿陪同走苦路的教友（最多人数以80人为限），背着特别设计的八段木块，连同教友们生活里的十字架，一起从该堂出发，途经后港圣母圣诞堂、盛港的圣亚纳堂，再绕道至杨厝港的圣文生堂、实笼岗花园的圣方济萨威堂，最后将在受难节的早晨，回抵圣母无玷圣心堂。这“长征”象征着与耶稣同背十字架，走苦路。

这个由一位在国大就读工程系的年轻教友设计的十字架，共由八片木块组成，在完成“长征”后，在七月份，由神父与这19名青年，一起出席在澳洲悉尼举行的世界青年日。到时，将会用特别的钉子拴上，拼成一个大十字架，接受教宗的祝福。朝圣归来，再将它安置在教堂。

神父说：“每个教友都被教导‘要跟随耶稣’，这是一个亘古不变的事实。既然领受同一个圣体，基督就是我们的头，我们是基督圣体内的一个肢体；所以，我们也应了解兄弟姐妹的十字架。在教会的传统里，常叫我们彼此帮助，背负十字架。现在我们愿意将它付诸行动，让兄弟姐妹一起背负十字架，与基督同行。



神父与他的十字架构图

“其实在生活中每个人都有属于自己的十字架，但一般人都不喜欢与人分享这些不幸及苦难。整个计划是为教友设计，特别是让年轻教友们去发现在生活的周遭，每个人都面对困难。我希望这些年轻人借着这次的活动，能体验到亲人、长辈们的真正苦难，这为他们将能扩展见识，进一步促使他们去探讨未来的生活。”

这特别设计的十字架，象征着教友生活中“破碎的十字架”，神父希望教友能认真去思考心中的十字架，并借这次的活动，一起献给基督耶稣。只有当我们肯面对这破碎的十字架，才能有机会被天主圣神治愈。

传给人

2月17日，新加坡华文成人慕道团推动小组假天主教灵修中心礼堂，举办甄选礼前的退省，主题是“21世纪的基督徒”，主讲者是陈暄娘修女，约二百位慕道者及陪同员参加。活动有歌颂赞美、讲座、小组分享、游戏、授光礼等。

讲座中，陈修女向大家提出一连串的问题：“怎样才算是21世纪的基督徒？”“他们是以什么人为楷模？德肋撒修女？或者前教宗若望保禄二世？”我们既然是追随耶稣的门徒，那么我们学习的楷模，毫无疑问的，就是耶稣基督。

陈修女带领大家，从耶稣亲自传授的祈祷文“天主经”，来看耶稣的生活、渴望及祈求：耶稣在他三年的传教生活中，接触广大边缘

人，如罪人、税吏、娼妓、麻疯病人等，同时他又是他们的朋友、依靠和保护者。他从不轻视罪人，只会疼爱罪人，愿罪人悔改，不愿他们丧亡。

耶稣降生人世，就是要承行天父的旨意，宣讲天国，实现天国。在实现中，耶稣祈求力量，让他及门徒们活出天国，并追寻天国，体验天主的爱和美好。天主永远走在人的前面，指示人奔赴天国。

作为基督徒的我们，应学习耶稣的生活方式，以天父的旨意为主。现在，大家已认识到耶稣关心天国临现，所以今天基督徒也应关注，如何传扬主爱？怎样让天国临现？耶稣说：“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”（玛25：40），所以我们要主动关怀、主动协助社会所排斥的贫病弱小者。同时要常常祈求天父赏赐日用粮，不陷入诱惑，并恩赐我们力量与恩宠，去



承行祂的旨意。

在“授光礼”中，陈修女强调参加者应作为世上的光，去光照与关怀周遭的人们。

大家列队到礼堂前面，从修女手中，领受一根点燃的蜡烛，表示愿成为世上的光，然后在“传给人”的歌声中，大家相互传递蜡烛，再进一步表明愿把主的爱传给人，让周围的人可以得到那亮光。

退省就在充满喜乐、温馨及鼓舞的气氛中结束。（文：文端）

活动消息

四旬期华语忏悔礼（和好圣事）

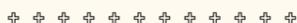
日期：3月16日（星期日）
时间：下午1时
地点：圣伯多禄圣保禄堂
主办：教委



教友信仰培训课程

1. 讲题：《福音总论》
讲员：萧永伦神父
日期：4月2日、9日、16日、23日及30日（星期三）
时间：晚上7时45分至9时45分
地点：圣母圣诞堂（圣堂后二楼）
联络：蔡丹青兄弟 96969374
李瑞珠姐妹 97671952

2. 讲题：旧约《若苏厄书》
讲员：郑权辉兄弟
日期：5月11日、18日、25日及6月1日（星期日）
时间：下午2时至4时
地点：耶稣君王堂三楼 St Mary Hall
联络：廖逸珠 64568991/91504554



圣十字架堂祈祷小组 三月份祈祷及信仰培训聚会 灵修讲座

主题：凯旋的基督
讲员：张伟神父
日期：3月28日（星期五）
时间：晚上8时至9时30分
地点：圣十字架堂 St. Michael 讲堂
形式：赞美敬拜、讲座、分享、茶叙等

欢迎大家踊跃出席



华文夫妇恳谈会 婚前辅导讲座

对象：即将在半年内结婚的青年男女，准夫妻必须一起出席。
内容：个性评估、婆媳之间、婚姻圣事、面对婚姻种种、男女生理与性爱节育等
日期：4月6日及13日（两个星期日都要出席）
时间：早上10时至傍晚5时
地点：CAEC, 2 Highland Road
联络：传生春华 94367320



“培养孩子的责任心” 工作坊

内容：帮助父母学习如何鉴定和处理孩子的行为、自我控制等
日期：4月5日、12日、19日、26日、5月3日及10日（星期六）
时间：下午2时至4时
地点：晓明之星
（Morning Star Community Services）
Blk 261B, #01-400
Senkang East Way
费用：\$150（单人出席）
\$240（夫妻双人出席）
询问：晓明之星 63158812 或 电邮 programs@morningstar.org.sg

生命科学国际会议 对不治之症病人和临终者的道德指南

(梵蒂冈讯) 宗座生命科学院于2月25日至27日在梵蒂冈举行国际会议, 主题是: “陪伴在不治之症病人和临终者身旁: 道德与行动指南”。

生命科学院主席格雷恰主教在会议中强调, 来自全世界的科学家, 是带着对较脆弱的病人在医疗和人性护理上的科学、社会、心理、道德等方面的问题来参加会议。这样的病人除了忍受病理上的痛苦外, 也有孤独之苦, 往往意识到离死期不远。

宗座医疗牧灵委员会主席巴拉干枢机主教, 在发表的讲话中突出“生命, 爱的礼物”是须要保护的。他提出在当代社会中俗化思想的增长, 试图在公众讨论中撇开天主不谈, 即使在疾病、疼痛、死亡的主题上也如此。

会上也讨论了现代医学的发展、维持生命的普通和特别途径, 对临终病人或进入再也无法苏醒的植物状态的病人, 应采取极端治疗或予以放弃, 应给予相称治疗还是顽强治疗。会议尤其讨论针对在拒绝为延长生命的治疗时, 如何区分在道德上正确和错误的决定。

会上还讨论了如何以最好的方式来陪伴临终

者, 这是照顾病人的医疗人员、家属和义工的共同责任。

较早时, 教宗本笃十六世在接见一批参加这项国际会议的人士时, 强调社会必须帮助严重的病患, 本着尊严走过死亡的时刻, 教宗同时严厉谴责任何形式的安乐死。

教宗说: “整个社会, 不仅基督信徒团体, 都应该尊重严重病患和垂死者的生命和尊严……在一个深受生产和经济需要影响的复杂社会中, 脆弱的人和贫困的家庭, 在经济困难或疾病严重的时刻, 都有被压倒的危险。在大城市中, 有越来越多的老人和孤独的人, 他们甚至处在病情严重和垂死的地步。在这种情况下, 安乐死成了紧迫盯人的催促, 这在功利主义泛滥中变得更厉害。”

教宗说, 教会数世纪的训导再次严厉谴责任何直接的安乐死。教宗要求民间社会和信友团体携手合作, 好使每个人不但能够有尊严和有责任感地生活, 而且也应该能够在最友爱和关怀的情况中, 度过考验和临终的时刻, 即使在贫困的家庭中或在医院中去世, 也应该享有这样的尊严。

“信天主爱近人”是宗教间对话的基础

(梵蒂冈讯) 圣座宗教协谈委员会与伊斯兰教爱资哈尔大学, 于2月25日和27日在埃及首都开罗, 举行一年一度的会议。

会议的最后声明中肯定, 信天主爱近人是不同宗教间对话的基础。声明鼓励伊斯兰信仰者与基督信仰者互相认识, 并强调两个一神宗教致力于谋求和平、正义、与真理。声明说, 这个努力在今天暴力、恐怖主义、蔑视宗教的现象日益严重的情形下, 更加重要。

宗座宗教协谈委员会主席托朗枢机出席这次会议, 在会议结束后表示, 这次会议有良好的成果。会议中的友爱、诚恳气氛令他深为感动。今年会议的主题是: “信天主爱近人”。与会者都发现两个宗教在这个信念上相同, 就是: 信德引导人走向爱德; 信德推动我们爱近人。伊斯兰教方面的代表们坚持, 可兰经不勉强人们信, 他们也坚持必须避免令宗教、宗教标志、宗教的书籍成为某些传媒嘲笑的对象。

在“信天主爱近人”这个主题上, 与会人士作了一个非常重要的结论, 就是, 这些原则很容易传

给人们, 但这些原则不应该只为一小部份人, 而应该为每一个人, 应该通过学校而传授给所有的人。托朗枢机认为, 伊斯兰教有清真寺, 基督信仰教会有圣堂, 但人们则是在学校中相会。天主教在阿拉伯国家中有素质优良的公教学校网, 应该将它加强, 使这些公教学校成为宗教对话的具体工具。

圣座驻埃及大使兼驻阿拉伯国家联盟代表菲兹杰拉德总主教, 在谈到举行这个会议的意义时说, 这个会议代表了一个新里程, 一条新路线。圣座宗教协谈委员会与伊斯兰教爱子资哈尔大学的混合委员会成立于1998年, 这次举行的是第10次会议。会议的主题意义重大, 就是: 对天主的信德与对近人的爱为不同宗教间对话的基础。他希望这次会议能够对世界上的基督信徒与伊斯兰教徒发挥新的推动力。谈到改善基督信徒与伊斯兰教徒间的关系时, 他认为, 首先需要互相认识; 不仅应认识个人, 也应该更深入、更好地认识对方的宗教, 这样, 才能认识信仰这个宗教的个人。他认为要对其他宗教, 尤其是伊斯兰教有更深入的认识, 仍须要做更大的努力。

世青节的十字架和圣母像抵达澳洲

(梵蒂冈讯) 世界青年节的十字架和圣母像于2月18日来到澳洲国会。这是澳洲全国投入世青节的又一个证明。本届世界青年节将于7月在悉尼举行, 来自世界各地的许多青年以及教宗本笃十六世将前往参加。

在坎培拉的澳洲国会出席欢迎世青节十字架和圣母像仪式的人士, 包括澳洲总理陆克文、悉尼总主教佩尔枢机以及众多的国会议员。佩尔枢机在致词时说, 此刻是为正义、和平与平等祈祷的时候。他指出, 在澳洲过去的历史中, 一些自称为基督信徒的人没有忠诚地背负十字架。

意大利《前途报》在报导这个消息时说, 佩尔

枢机所指的, 是澳洲社会过去对原住民所犯的过错。佩尔枢机也于18日在悉尼日报上发表一篇专文, 讲述许多代原住民受到有系统的虐待, 而主流舆论对这样的行为却予以容忍并准许。

为了表示修好, 在世界青年节的十字架和圣母像旁边放置了一根天主教原住民社团传统的“讯息杖”, 这根木杖上有一连串的标志, 过去原住民用它邀请其他族的人前来参加他们的礼仪。

当天, 总理陆克文也致词, 表示深信世界青年节不论对天主教徒或所有基督信徒社团, 都是一项重大的事件。

圣座吁请各地教会团体 精神和物质上支援圣地

(梵蒂冈讯) 圣座东方教会部按照往年传统, 于四旬期开始之际, 向全球各地方教会的主教和信友发出呼吁, 邀请每位基督徒在精神和物质上长期支援圣地教会团体的需要。这项呼吁是由这个部门的首长桑德里枢机主教发出的。

在这封呼吁信函中, 桑德里部长枢机主教也附上一份报告, 内容是2006年到2007年间, 利用为圣地募捐的款项所支持的各项计划。每年四旬期都有为圣地募捐的活动, 到圣周五那天达到最高峰。历史上第一次为圣地捐款始于1421年, 当年教宗马蒂诺五世确立募款的规则。

桑德里枢机主教在致全球各地教会主教和信友的信中说: “由于圣地缺乏稳定的和平, 才使古老的问题和贫穷变得更为尖锐, 并因而产生新的问题。生活在圣地的基督徒, 应该受到天主教会和其他教会团体的首要关切, 因为天主教和其他教会团体始终须要活的原始神恩, 以及基督信徒大公合一和宗教协谈的独特圣召, 而圣地的基督徒就是肩负这个圣召的人。”

桑德里枢机主教在信函中又说: “从这方面看, 圣周五的捐献具有特别的意义。这是历任教宗所安排的, 在这充满意义的一天, 为我们的共同属于圣地而作证, 一如教宗本笃十六世所说的: ‘在历史川流不息中, 圣地保存着救主地上生活的无言见证’”。

这位东方教会部部长祝望为圣地的爱德行动能够增加, 以便有秩序和平衡地保障对圣地教会生活的正常和特殊需要的支援。换句话说, 全球各地教会团体必须长期、有恒、固定地支持圣地教会团体的生存需要, 这样, 那里的团体才有可能展望将来。

香港成立中心方便内地学者来港研究

(香港公教报讯) 香港教区已把大埔一处原为耶稣小姊妹会院的地方, 翻新为一所交流中心, 设有小圣堂, 并提供八间独立房间供中国内地和海外学者住宿, 方便他们到港研究及交流, 以推动天主教学术研究。

中文大学天主教研究中心两位副主任蔡惠民神父及夏其龙神父, 负责筹设这个“原道交流中心”。蔡惠民神父期望为入宿学人营造团体感, 促进彼此交流; 中心将具备信仰团体氛围, 不时举行礼仪。他表示, 中大天主教研究中心每年都邀请内地及海外学者来港演讲及教学, “原道交流中心”可以为他们提供住宿。中心日后也考虑举办交流活动, 让本地学人和学生跟住宿的学者交换学术心得。

天主教研究中心去年安排了多位学者到中交流或讲学, 其中一位来自内地、一位来自台湾、两位来自海外, 另外亦包括多位过境香港的学者。蔡神父透露, 今年也会有多位学者来港交流, 当中包括内地学者。他认为: “这类交流让我们开阔神学研究领域……虽然许多内地学者不是天主教徒, 但他们透过历史学、人类学等, 提供独立的观点。”

蔡神父还说, 中心已获教区批准筹款, 他们希望筹得100万港元作为翻新经费, 到1月中已筹得65万港元。他表示, 两位筹设人会负责管理该中心, 并计划向入宿的学人收取低于市价的住宿费, 以维持运作成本。

中心翻新工程预计3月底完工, 一位来自台湾的研究助理和一位来自内地的硕士生正等候中心完工后入宿。

主塑造了全新的我

周银嫦



我是个摇篮教友，在求学时代，我活跃于教会活动。19岁我离开家乡——马六甲——来到新加坡，因为人生地不熟，身边的朋友又都是外教人，我就自我放肆，没到教堂去。我就这样作了20年的冷淡教友，离开了教会20年。

13年前，我开始创业，生活更是忙碌起来，一个星期忙足7天，为了事业、生活、理想，和更好的物资享受，我成了工作狂，心中只有事业、赚钱。天天劳累奔波，结果累出病来，我不禁扪心自问：“这些年来，我得到了什么？”我的确是有自己的事业、漂亮的洋房、3个乖巧健康的孩子、疼我疼到出面的丈夫。但，我的内心深处其实很空虚，并不像外表看来那么的快乐。

到了2005年10月，我参加一个烤肉会，有位姐妹走来告诉我说：天主给她一个信息，那信息是一——“为何你心情那么的沉重？”——我记得非常清楚，我的回答是：“我好得很！”但，她肯定她不会听错天主对她说的话。她邀请我去她家参加一个祈祷会，我心想“原来是要我去参加祈祷会，我是不会去的咯！”但，她接下来的一句话却改变了我跟天主的关系，改变了我的生命。那句话是“耶稣爱你，耶稣真的爱你。”当时我心里就有一种怪怪的感觉，而这句话也一再不停地在我耳边环绕着。

到了那一天，我一直为“去还是不去”，挣扎了一整天，最后，决定不要去。一作了决定，心里却很不好受，那句“耶稣爱你，耶稣真的爱你”使我无法拒绝，结果，我还是去了。当然，我迟到了，过了不久，主持人邀请所有需要被覆手祈祷的人排队，我傻傻地站在那里，感到莫名其妙，因为我根本就不知道什么是“覆手”。

天主真的爱我，我站的那个位置恰好是第一位被

覆手的位置。最后来的，反成了最先的。当工作人员问我要为什么意向祈祷时，我傻了眼，不知如何回答？随口就说：“为我的事业祈祷吧！”在我心灵最空虚，内心最饥渴的时候，慈悲的天主把救恩之泉，满满地倾注在我那空荡荡的杯子里。当他们一开始为我祈祷时，仁慈的天主触摸了我，释放被世俗事务捆绑的我；我像受了满腹委屈的孩子一般，靠在母亲的怀里无助地嚎啕大哭起来。我被自己的哭声吓了一跳，但，却无法停止哭泣，因为我真正感受到自己是被环抱在一个非常安全、非常温暖的怀抱里，耳边听到“孩子，别怕，一切有我！”天主的爱在此刻充满了我，这声音和感觉我一辈子也不会忘记。

那天后，为了渴慕认识天主，我去参加避静。在避静时，神父要我读一段圣言，我感到天主真的在和我说话，他要我“不要为明天忧虑，因为明天有明天的忧虑。”（玛6:34）这时候，我体会到天主的爱是真实的。避静后的第一件事就是买圣经；另一方面，我也不断地追求灵性生命的成长。我渴慕事奉主，我要以爱还爱，我决定要积极地回应天主的呼叫，做个名副其实的天主教徒。

“当那一位真理之神来时，他要把你们引入一切真理。”（若16:13）

是的，当那真理之神临于我那一刻，在耶稣的真光照耀下，我看清自己的悖逆、无知；我是一个罪人，是一个叛逆的孩子，也是一个离开父家，到处流浪的孩子。我怎么那么糟？在这些岁月中，我竟一次又一次地伤害了耶稣，得罪了天主。但，仁慈的天主并没遗弃我，他默默地忍耐着我的无知、骄傲、自大。我羞愧得无地自容，忍不住哭了起来，耶稣静静地听我一泪一句的忏悔，没有责备，没有遗弃，只有垂怜，只有宽恕，耐心地等着离家出走，全身伤痕累累的浪子回头，重回他的怀抱。他借着不同的人，把我一步一步领回他的羊栈。

我能重回天主的羊栈，是天主无条件的爱我，天主在圣经里说“不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。”（若15:16）天主交给耶稣的羊，耶稣连一只也不会遗失；他舍弃了那99只羊，却翻山越岭去寻找我这只迷途羔羊。终于，等我等了20年的天

父，总算等到他的爱女回家了。

有一天，我到圣体室祈祷，“主啊！让我成为祢最小的仆人吧！我愿为主所用，虽然我离开祢那么久，虽然我什么也不会，虽然我已与教会脱节，虽然我不知道可以为祢作什么？但，我相信主对我一定有所安排”。我就这样祈祷。主迅速地俯听了我的祷告，在不到30分钟的时间内，天主就借着一位姐妹把我领到他的羊栈去。

我重生后参加的第一个团体，就是圣伯多禄圣保禄堂的灵修小组。当我第一次参加聚会时，我既兴奋又紧张，因为我真的是什么也不会。其实，我的担心是多余的，因为天主在我有心要成为他的仆人时，早已在我身上动了工，主的巧手塑造了一个全新的我，我在小组里确实是“如鱼得水”。时间到了，天主又把我安排到“教委灵修组”和“华垦分享组”里。我在团体里搞活动，招募，作曲、填词等，生活过得既丰盛又充实，就如耶稣说的“我来，是为叫他们获得生命，且获得更丰盛的生命。”（若10:10）更可喜的是，一个人得救，全家人一起得救，现在，我的配偶也加入了教会活动，我们因此有更多的话题，孩子们也在我们的引导下，信仰日渐成熟。

我的人生观和生活起了革命式的改变，感谢主让我明白，生命中没有主，是没能力抵挡这许许多多的生活压力。我也已明白“有”是天主的恩宠，“没有”是天主的怜爱。以往，我总觉得心灵缺少了些什么，经常烦躁不已，心情很不稳定，又喜欢胡思乱想，自己吓自己是我最大的本事。现在的我，心里充满了平安与喜乐，生活过得充实又有意义。

以往，我不懂珍惜主，白白浪费和主相聚的时光。现在祈祷是我和耶稣的约会，是我沐浴在主爱内的时光，主的临在填满我整个身心灵，每一个呼吸，每一次脉搏跳动，都能清楚地感受到主就在我内。这种美妙，我很想和大家分享：

经上记载说：“天主为爱他的人所准备的；是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。”（格前2:9）我说；天主为还不懂得爱他的人所准备的；也是同样的；眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。我就是个很好的例子。

星期五晚上，安顿了孩子，我俩开车直奔榜鹅去参加《夫妇恳谈会》举办的第52期周末。我的心情又紧张又疑虑；紧张的是不知道那里会有什么意想不到的事发生？

疑虑的是我的期望会实现吗？

八点多抵达会所，开始我俩感

情的新旅程。在周末中，讲员要求我们发掘对方的优点。一时之间被难倒，这一刻才发现，我已经很久没想到惠铭的优点。我时常提到他的弱点，凡不能达到我要求的，便认为是弱点。正因如此，这些年来，我发觉跟他有一段莫名的距离，所以想在夫妇恳谈周末寻找答案。在周末，我想到当初认识他时，他的优点是诚实；就因他的诚实，我对他的信任始终不变。

在周末，我认清了自己。我是一个思考者，惠铭却是催化者。我喜欢用理智处理事情，很少顾及自己的感受。遇到不满的事，我的情绪即刻如山洪爆发，一发不可收拾；长期深埋的不愉快情绪从我口中倾盆而出，令惠铭难以接受。有时他默不吭声，有时他全力反驳。感情在这种紧张的关系下不断被撕裂，而我内心的期望，惠铭却始终无法明白，我也很难向他表露心声。

爱的突破

杨惠铭♥♥古雪梅

我用书信将内心的感受全部抒发出来，一边写一边落泪，压抑多时的情绪，在一刹那间获得了释放，我突破了重围。我向惠铭承认自己的极限，也请求他的帮助。他终于进入了我的内心世界，我也逐渐明白他的需求。我俩彼此接纳，互相肯定。我的

心情舒服多了，两颗心贴近了许多。

接着谈及心中的惧怕，我们彼此勉励，同心向天父祈祷，把一切交给创造天地的主，让祂掌管我俩的未来。此刻天父进入我俩中间给我们应许，感觉到主就在我俩的婚姻里。

参加周末前，我只把要说的话说出来便算数，从没和惠铭核对，以为他会照单全收并付诸行动。这样的沟通产生了很多误会，我责怪他爱得不够深，没有行动；他也无法摸清我的感受。

参加周末后，我学习表达感受并积极去聆听。从对话中，我开始看到他的回应及他理解的深度。我觉悟到以往我把优先秩序弄错，把儿女放在首要位置，疏远了惠铭。今后，我要把惠铭放在我生命中的第一位，全心爱他。感谢主！赞美主！

编者按：本文作者是一对基督教徒夫妇，参加华文夫妇恳谈会主办的周末，有感而发表文章。

谢 启



先严詹行琬(圣名 James)君于主历2008年2月23日安息主怀，并于2月27日举殡至万礼路万礼火化场火化。

居丧期间，承蒙多位神父、主内兄弟姐妹、亲戚朋友等亲临慰唁、献弥撒，并惠赐花圈赙仪。举殡之日，复蒙躬临送殡，协助各项丧务等。隆情厚谊，我们十分感激，谨此表示深切的谢意。

孝男：詹尊平
詹尊忠
詹尊勤
詹尊利

孝媳：陈银鸾
戴玉珍

Alice

孝女：詹爱萍

暨内外孙及外曾孙同谢启

耶稣在复活拉匝禄后，在与玛利亚玛达肋纳作了一次的单独谈话中，教给她一个既简便又快速的成圣方法。

先是同曼德一起时，他说：“我由我的英雄作为，给你们挣得了天乡，你们应该效法我。英雄作风不只是为已知道的殉道者所保留，教友的生活是一个永久的英雄气魄，因为那是一个反对魔鬼、世俗和肉欲的永久战争，我不强迫你们跟随我，我留给你们自由，但我不要伪善人，或是你们跟我一起而如同我，或者是反对我，你们无法欺骗我，你们也不能欺骗我，我不会与仇人订立和约。如果，你们更爱他超过我，你们便不能够有我与他人同时作朋友，或者他，或者我，你们选择吧。”当然我们该爱耶稣，便不能爱魔鬼，可是我们该用什么样的爱？

在曼德离开以后，玛利亚玛达肋纳向耶稣说：“我爱的救世者、救赎主、国王、天主，是真的，那如果你愿意，我也将是祢天主的好使女，天主在我方面，我愿意如此，不知道你愿不愿意？”

“我愿意，玛利亚，一个我的好使女！今天比昨天更好，明天比今天更好，直到我给你说：玛利亚，够了，那就是你休息的时刻了。”

“我主，好的。那么，愿你喊叫我，就如同在坟墓中喊叫我哥哥那样，从生命中喊叫我。”

“我不从生命，我要喊叫你到生命，到真正的‘生命’，要从坟墓中——是肉体在地上，喊叫你的灵魂同你的上主成婚。”

“成婚？我主，你爱的是童贞女呀？”

“玛利亚，我爱那爱我的人。”

“老师，祢是天主，祢太好，太好了，谢谢祢！祢的话使我无话可说，并

从耶稣与圣女玛达肋纳谈话说起



涂名

且还给了我一个极度超越的观念，我知道我垮台的原因了。我应该将我这个观念，当作事实。我应该多多前进、多多上升，如果你帮助我，我就会前进而跃升了。”

“玛利亚，我要协助你，包括我走了以后，也要帮助你。”

“我主，怎么办呢？”

“增加你的爱到不能计算的境界，因为只有这条路可以走，而没有其他的路。”

“为我赎罪，这太甜蜜了！一切人要用爱来拯救自己，一切人都赢得天堂，可是为那些洁净的、正义的，这足够了，但为大罪人则仍然有所欠缺。”

“玛利亚，为你没有其他路，因为无论你采取什么路，这条路永远是爱，以我的名行善。爱，你传福音；爱，你独居；爱，你生活殉道化；爱，你交付自己殉道；爱，你只知道。爱，玛利亚，这是你的本性，只有爱火能燃烧，不论是攀缘在地上的小草，予以烧掉。也不论上升如同是环绕拥抱着树干的光华，一个房间，一座祭坛，而高拔到天庭，每一件事，都有它的天性。

灵魂的教师，是在于会利用人类的倾向，予以良好的指导，走向正路，而解决自己真正的走向。在草木中，在动物内也一样有这种规律存在，如果要一棵果树，只是盈盈花

满，而不要结果，那乃是一个昏黑；或者要一棵树不依随它的天性，结出异类的果实；或者要一只动物，变成另一个种类的本有的作用。你能够强求这只蜜蜂——它的命运是酿蜜，变成鸟雀，在篱笆的树叶下歌唱吗？

或者将我拿在手中的这支杏树枝，代替这折得花枝的整棵树，而结出杏子；并透过这杏树枝发出树脂的香味，可以吗？

任何事物，都有它的原本作用，灵魂也是一样，你的原本作用就是爱。”

“上主，那么，你要点燃我，我要求这个圣宠。”

“你拥有的爱的力量还不够吗？”

“我主，它太少了，用于人，已足够了；用于你，你是无限的天主啊！”

“那么，实实在在的对天主足够的爱，是没有界限的爱了。”

“玛利亚，至高者，他知道什么是爱，他曾对人说：‘你要用全力去爱’。不要求更多了，因为用全力去爱，已经是殉道者了。”

“没有关系，我天主，给我这个无穷之爱为爱祢，如同祢该这样被爱的，为爱祢，如同我没有爱过任何人似的。”

“你求我，仿佛是向着火要求焚烧，烧尽是痛苦的啊！玛利亚，它焚

烧也慢慢将你烧完，你要想想啊！”

“我主，我已经想了很久了！可是我不敢向你求。现在，我知道你是多么爱我，现在我知道你爱到什么极限，我不敢祈求你了，主给我这个无限的爱。”

耶稣看看她，她在他面前由于守夜与痛苦，还很瘦弱，衣服端庄，束装简单，好像一个乳臭未干的小丫头。苍白的面孔，欲望在发光，眼睛在祈求，然而爱已进入内在的眼神，已经是色辣芬的而不是妇女的了！实在是一个真的默观者，要求绝对默观的殉道者。

耶稣在注视很久以后，好像是在忖度她的意志，只说了一个字：“好！”

“啊！我主！为爱你而死是何等的恩惠啊！”她跪下去，为吻耶稣的双足！

“玛利亚，起来，拿着这朵花，这是你的神婚之火。你该甜甜如杏子、洁净如它的花、光明如在人用火烧它的果实后从中溢出的油彩、芳香如在人们饱醉它的精华后在宴席上溢出的油香，或者如同由你的德行在国王头上散发的甜芳。实在，你真的给你的上主发出了最无限且中悦祂的芳香！”

从耶稣的谈话中，我们看出来，耶稣愿他所爱和爱他的人，都要用无限的爱爱他，而无限的爱，只有天主而人的耶稣有。同时也只有无穷的爱，才能满足耶稣的爱，也只有无穷的爱，才能与耶稣的爱旗鼓相当。而这个也只有天主子耶稣才有，而耶稣却愿意给我们祂这个爱。先是在使徒谈话时，已经给了使徒。若望所说要耶稣的爱，才是进德成圣最好的办法。耶稣又愿意给我们这个爱，祂向若撒美南黛说：“我爱你爱疯了”。这不是耶稣愿意给我们祂无穷之爱最好的证明吗？

我们求吧，求就得到！朋友，我们何乐而不求呢？

四旬期 随笔

林瑞德

四旬期，对教友家庭来说，是个非常重要的季节。这个时刻，应是我们探测自己，正视这个令人感到沉痛的问题：**我们是真天主教徒吗？**或者是徒有教友之名及一些膜拜行为，却只是个领过洗的“外教人”。看看我们的生活方式、价值观念、优先次序是否与普通“循规蹈矩”的新加坡人截然不同？

实际上，Lent 这个字眼，源自于我的母语——荷兰语。它本来是指春天——一年之中最美丽的季节。经过漫长黯然又严寒的冬季，大地一回春，万物又再生焉！为此，对我们教友来说，四旬期是个冗长的退省，长达四十天：在这期间我们要再次地迎向生命，那是基督的生命，一个新而丰盛的生命。

浏览教会历史的人都知道，四旬期起始是为慕道班的学员而设，让他们在领洗前，得以作最后一次深入的准备。四旬期是个征途，他们将向着光明，朝着基督，进入新生命！

洗礼意即重生，成为一个新的受造物，有了生

命！圣保禄会这么说：**凡是领了洗归于基督的，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。**

旧约里的天主子民，从出谷到抵达福地，流离失所历时四十年。故此四旬期也相应地有四十天。

归属于天主，就在于此地此时！这是我们生命的意义，也是我们的命运。为此，四旬期是让我们去活出神圣化的生命，一个深切**圣化**的时期。

为复活节而准备

1. 祈祷至关重要，可以助养“品尝天主”。这与禁食紧密配合。其实，作为信徒的我们，还有另一种食物，基督是我们的食粮，基督是我们的生命之粮，基督是我们的生命。另外，每日静坐两次，完全肃静二、三十分钟，重复诵唸：ma-ra-na-tha（意即耶稣你来！）。每周一二次，参与平日弥撒；家庭祷告，应包括子女，以善用他们的创意资源。

2. 改变：“**你要悔改及活出福音精神**”。有了基督的生命，我们重获新生。四旬期是个革新及改变生活方式的季节。读圣经、圣书、圣人传记等等。与被我们伤害的人和解，也与伤害我们的人修好。

3. 生活在爱中，在宽容中：在团体内生活，要有耐心及幽默感。实行耶稣叮咛我们所要作的，不要再为己而活，而是为了**祂**。

4. 为善最乐，荫及贫困中人。赈济是个方式。钱财有超乎所需的，可以馈赠予穷人。因守斋与节约开支所积存的金钱，也可乐捐给**慈善周**。

5. 我的小实践经验：携带一个塑胶袋，四处去收集垃圾（每次倒是收集了一大堆放了狗粪的小塑胶袋！）。很多人不加思索就随地乱丢：空汽水罐，食物盒子，瓶子等等。真不敢相信！

这么做了几次，从中，我顿然省悟：**基督不也是来清理杂乱，来治疗支离破碎及罪行累累的世界吗？除了使环境更清洁，这何尝不是成为他人有力的表率！**

为了关心新加坡的绿化与清洁，我们为此尽了一份努力。对那些偶尔向我瞩目的人，这可能却是个启发。就有个人露出非常惊讶的表情，停在我面前说：“这是你的工作吗？”我站直身子，很自豪的说：“**是的！**”

终于有机会踏上四大文明古国之一的埃及，而且还登上了天主颁布十诫的西乃山。

这次去埃及是旅游，不是去朝圣。

抵达埃及后，首两天即参观了著名的金字塔及一些宏伟的庙宇；第三天就攀登西乃山。

未来之前，对攀登西乃山的艰难早有听闻。登山前，心里就开始担忧，怀疑自己是否有能力登上山顶，如果爬到半山，没有能力继续那该怎么办？我是否真的要冒险攀爬呢？可是又不甘心就此放弃。

想想梅瑟以八十高龄（虽然旧约计算年岁也许与现代历法不同）尚且能登山，我怎能不登？生平第一次，我转向梅瑟，请求他的指引、帮忙及代祷。

我也问天主：“当年祢召叫梅瑟上西乃山，是为把十诫颁布给他。如今，我从老远的新加坡来到这里，不可能如旅游行程里所写，只是为上西乃山看日出，该当还有其他意义吧？”

然而，我也没有太多时间细想，在星夜下，手执电筒，小心翼翼地走在满布碎石的山径上，赶在日出之前登上山顶。可是，每当走到力不从心、脚步沉重难移、稍微喘息时，我总是不期然而然地呼求天主的援助，也不忘请求梅瑟的转求，从来没有感觉到与梅瑟是如此的亲近。

x x x

回到新加坡后，才有时间整理思绪，反省这次登山给我带来的启示。

曾读过一本名为《从梅瑟到耶稣》的书，书中把梅瑟的生命（梅瑟曾活了120年）分为三个阶段，每段四十年：在埃及过了四十年，在米德杨过了四十年，服务以色列四十年。我想如果自己的人生总长是75年，分成三个阶段，每段大约25年：第一个25年是学习期；第二个25年是耕耘期；第三个25年会是什么？

在我生命的第一阶段，天主为我作了怎样的安排？祂安排我在一个温暖安稳的环境中成长，在这一段时期里，我学习了很多事：读书、表达、关爱、工作、人际关系、寻找信仰等，从中发展了自己的一套观念及对事情的想法。同时，也不断地在个人灵修上努力，坚定信德。

那我生命的第二阶段又是怎样呢？

当学习告一个段落，工作也较稳定后，我开始较积极参与教会活动，打算以自己的才能与所学，为教会做一些事，为改善及建设教会而努力：我参加了读经小组，不久也进入教委服务，协助推动教友灵修活动。

从学习、耕耘、逾越到梅瑟到我——逾越

念琦



当时，因着对信仰的热忱与使命感，甘心舍弃与家人朋友共聚的时光，而忙着出席会议、筹办、推动与参加多项灵修活动，希望通过各项活动，加强教友对信仰及使命的认识，燃起教友对教会及天主的热爱。

十多年的忙碌奔波，虽然让我看到一些教友从各种活动中获益并成长，但与我所期待的成果还相差甚远。我感受更多的是教友的被动、心硬、自满、冷淡、对教会的认识肤浅等。我不能理解他们为何对信仰的态度会是如此，如果他们选择这样度信仰生活，我又能做什么呢？加上在组织团体里，面对不同的观点与处事方式，我也感到气馁，想独善其身或以自己的方式做天主的工作或许会更好，所以逐步地从一些团体中退下来。庆幸的是，我还继续留在读经小组里，从圣言中获得天主的讯息、安慰与鼓励。

如今，我是处在（灵性）生命的那一阶段呢？看似度过前面的三分二人生了，剩下的三分之一，我又该当如何度过呢？

经过省思，得到结论：过去这么多年来，我尝试以自己的方法来“耕耘”人生，获得了什么成果？我看到了不少教友（包括自己）在灵修上的成长、获得了许多真挚的情谊、获得了不少的赞美与肯定等；然而，我也做错了许多事情，我太自负了，我要一切都受到自己的控制。很多时候，也忘了把光荣归于天主，把这一切当成是自己的事业，没有看清楚自己所做的一切，其实是天主的事业。直到自己感到失败：悲伤、疲劳、无能为力，才明了不能依赖自己：自己的方法、自己的才能。

天主让我看到自己的极限，教导我须耐心等待天主的时间；如果我的努力没有成功，天主自有祂成就于我的时候；须要学习接受天主的安排、派遣，不再把这一切视为自己的事业，而是天主的事

业；不是因为自己的喜好，或是对此事有计划，而是因为天主赐给了我这个使命。

x x x

梅瑟是在他逃往米德杨，隐居四十年后，上了天主的山曷勒布，看到了焚烧不尽的荆棘丛奇景后，才开展了他为以色列的四十年服务：带领人民逃离埃及的奴役、过红海、在旷野中照顾百姓、颁布天主十诫、立定律法等。这是以色列民族的逾越经历。在此，我也略略领悟到梅瑟在灵性上的逾越。

梅瑟上西乃山接受天主十诫时，已是天主的一个忠实仆人——全心全意实行天主指示，为以色列子民服务的人，那是他经过多番艰苦的历练、信德的净化，所获得的成果，他可说是一个“逾越之人”了。

这次的登山，让我从梅瑟身上反省到作为基督徒——逾越之人，蒙召为教会子民服务的意义。

基督徒基本的逾越，就是圣洗的逾越，就是完成一次从死亡到过到生命的灵性经历。然而，这逾越还要继续完成，每天都要重新做过——这是已得的成果，但仍要继续革新。

基督徒的服务，是全盘的服务、全人类的服务——这服务遍及整个人，各种的需要，从衣食住行，到安慰、到转求、到传福音，该时常想着人类的需要，怎样做才更有益于近人。

我反省到过去在服务教会上所犯的一些傲慢自大的错误：一切只有我能够做或做得稳妥，不能放心别人办事，很多时候就包办一切，而实际上我们每一个人只能做很小的一部分。如果我们因而不接受各种训练、准备、选择、分配的工作，就连这最小的一部分也做不成。我们该知道还有很多人和我们在一起，我们当看看每个人能做什么。

我们想要做事，也预备了一些计划，去服务别人；但是，随着年岁的增长、健康的衰退，我们也将成为别人服务的对象，如病人、老人；我们的服务也将经由主动过渡到被动，这为我们将是一个新的逾越经验，我们应该准备、调整、学习接受别人的服务，天主一定会帮助我们度过这个逾越。

死亡可说是我们每个人在世的最后考验及逾越，我们对自己无法定出死亡的计划而感到恐惧，感到无能为力，唯有在信望爱三德的力量下，全心信赖天主，我们才可能安然经过死亡。

我希望借着梅瑟，鼓励自己及他人，学习做个真正的“逾越之人”。

或许，我应将自己的最后这一个阶段，称为“逾越期”吧！

今天全世界的人都有个共同的特点，那就是“忙”。

忙碌的生活宛如走马灯，转啊！转个不停，转得人身心俱疲，但观其所忙，无非是自身的事，天主的事总是被搁置一边。忙于天主之事者，是天主的子民；忙于自己之事者，远离了天主的轨道，不知不觉中，越离越远，而不自觉地忙下去。大家都在忙，有的忙名，有的忙利，有的忙事业，有的忙应酬，有的忙开会，有的忙暗斗……甚至连年纪轻轻的青少年，也莫名其妙地被卷入忙的漩涡当

中。于是大家的信仰生活也起了很大的变化，再也没有时间做天主的事了，没时间祈祷，没时间读经，没时间去做爱德工作。在圣经中说：“趁着白日，我们要赶快做工，因为黑夜来到，就不能做工了。”

“趁年轻力壮，奠下根基，以期日后事业有成。”有些人人为职业而忙，我也不例外，忙得昏头转向，忙得不顾身体健康、不问精神压力，不想人生的目的，不思事物的先本后末……，每个

人都是这样从年轻忙到年老，忙了一生，最后还是两手空空地去面见天主。这就是耶稣对我们的教训——人赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，对我们有什么益处？

太忙不是好事，忙本身也不一定是坏事，但要分清界限。忙谁的事？忙什么事？忙谁要我忙的事？忙天主的事呢？还是忙自己的事？忙有永生价值的事呢？还是忙暂世过去的事？忙必须的事呢？还是忙可以搁置的事？若能清

楚分辨，就不会失去天国的宴会。耶稣说：“没有人能事奉两个主人，他或者要恨这一个而爱那一个，或者依附这一个或轻忽都一个。”

人的一生是活在做自己的事或做天主的事的斗争中；做天主的事是搁置不得的，因为我们不知道何时是我们的旅途终点。圣经中糊涂的富翁就是我们反省的例证，愿我们的心远离世俗，注目耶稣，让我们赶快行动起来，要全心、全灵、全力、全意为主做工，使我们真正懂得为谁辛苦为谁忙！



张小鸥

主保圣人是什么人？

主保圣人(Patron Saint),是守护圣人的意思。主保圣人广泛的意义可指保护某一个人、机构、团体、活动、教堂、地区或一个国家並为之代祷的圣人或圣女。

根据教会古老的传统,主保圣人可以是由指定或选举而产生,他的任务是在天主面前,特别为他所保护的地区、教堂或国家代祷,也是保护区内的信友特别的中保,所以在他的保护区域内,他特别受到信友的尊敬,区域内的圣职人员与信徒,以特别的敬礼表示他们的敬意。

当册封某一圣人是主保圣人,即意味着那位圣人在某一方面的代祷特别有效。主保圣人的选定往往是根据他与守护对象的某些实情或假想有关。当天主教信徒领洗时,受洗者会选取一个圣人名字(即圣名),表示要努力追随这位圣人的美德及祈求他的特别代祷及保佑。

主保圣人是在我们生活中某些特定领域被选为保护者或指导者。这些特定领域例如职业、疾病、教堂及国家等,是在我们生活中认为重要的事项。

根据资料显示,早在第四世纪就有某些人及教堂以宗徒或殉教者命名。近期主保圣人虽是由教宗所宣,但是其他个人或团体也可选择个别的主保圣人。主保圣人的选择通常是他们的专长、兴趣或他们生活中和特定领域相关的事项。例如:圣方济(亚西西)喜爱自然,故是生态方面的主保。圣方济(Francis de Sales)是作家,所以是作家的主保。圣嘉勒(Clare of Assisi)是患眼疾者的主保,因为在一个圣诞节她因病卧塌无法参加弥撒,但她却能看、听到远方数哩外的弥撒。天使也能被选为主保。

主保圣人能帮助我们学习他们的生活,也能帮助我们向天父代祷。

天赐圣若望于1495年出生于葡萄牙的一个工人家庭。1522年加入西班牙军队,由于误交损友,以致行为放荡不羁。

圣人于40岁时觉悟错误,立志悔改,将余生事主,为教会服务。他最初想到非洲,救援信教的俘虏;后来,听从神师忠告,打消赴非洲的计划,回到西班牙。

为了宣扬圣教,他改行销售圣像和圣书,后来还在加诺大开设一间书店,营业不错。他贩卖圣书的动机是居于对青年和一般民众的爱护,目的使他们明白公教的道理。因此,书商及印刷业者都奉他为主保。

1538年,他听了著名讲道员若望亚维拉(John of Avila)的讲道后,深受感动,跪在教堂里捶胸痛哭,求主宽恕;接着披头散发,在街上痛哭流涕。此举被人视为疯子,把他送入精神病院一个时期。

在精神病院生活的经验,让他明了须设立医院,

医院主保 天赐圣若望 St John of God



为贫病者提供更具有人情味的照顾。1539年,他在加诺大租了一座房屋,收容贫苦的病人。这项救济病人的事业逐渐发展,成为今日举世闻名专为病人服务的医疗兄弟会——侍疾修会(Brothers Hospitallers)。他白天在医院照顾病人,晚上出外募捐,但不久之后,人们纷纷自动捐献物品和现款给医院,他就不必再出外募捐了。

有一次,医院失火,全院病人面临葬身火海的危险。圣人奋不顾身,冲入火场,将病人一个一个背出来。这种伟大牺牲的精神,令人十分敬佩。所以,他也被奉为消防员的主保。

多依主教对他的圣德十分钦佩,给他取了“由天主者”的称号,并命他起草会章,正式创立一个修会。但修会会章到他逝世后6年,才正式拟订。

除了自己医院的病人外,圣人还将救济工作推展到别的贫苦人士。他组织调查团,调查全省贫困无依的人,依照各人情况,有时给予物质援助,有时设法介绍工作。他对贫苦女子特别关怀,用各种方法援助他们解决生活问题,以免她们为生活所迫,失足犯罪。

除物质援助外,圣人也致力照顾人们灵魂的需要。他常手握苦像,探访心硬如铁的罪人,劝他们回头改过。他不仅注重实际的传教活动,对自身的祈祷和苦行也异常注意,他的谦虚更是为人津津乐道。

有一次,他被人指控其医院成为游民及罪妇的庇护所。主教召他去询问详情。他谦逊地说道:“耶稣到世上来,寻觅罪人。我们应该仿效耶稣,劝罪人回头改过。我知道在管理的病院内,除了我一个坏人以外,别人都是好人。”他说话态度诚恳,主教听了大为感动。

圣人工作勤奋,不因年老力衰而稍减。有一年发生水灾,他奋不顾身地从水中救人脱险,结果体力不支而病倒了,只得离开医院到别处静养。

1550年3月8日,他离世升天,享年55岁;过世时,正跪在祭台前方的十字架前,脸贴着耶稣基督的脚。

天赐圣若望于1690年列入圣品。1886年,教宗良十三世(Leo XIII)立他为医院和病人的主保。3月8日是他的纪念日。

圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越,从市政厅地铁站步行只需五分钟,与未来艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层,有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布这8个不同颜色的地区,并用8个圣人命名以方便辨认,现已全面开放,供大家认捐。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛,花岗石地板,柔和的灯饰,自然的通风系统,提供清幽的环境,阳光从天井直透,照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下,缓缓流过石墙婆娑起舞,形成一个宜人的小瀑布,以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献,有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

- 普通式:可放置1至2个骨灰瓮
- 特选式:可放置2至4个骨灰瓮
- 赞助式:可放置2至4个骨灰瓮

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话:(65)63372585 传真:(65)63345414 电邮:stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 林长震神父或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

(OPP.SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: http://haising.com.sg

电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备
单人房:从\$50起 双人房:从\$55起 (租金优惠)

不收附加费 特别优待长期租户
欢迎询问

登 欢 海
广 迎 星
告 商 报
。 业 商
请 机 业
联 构 资
络、 讯
本 团 体
报 编 及
社 个 人
。 刊

我们的食物



卢加肋

“我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。”（若 4：34）

在某种意义上，我们每一位基督徒都可以重复耶稣这句美妙绝伦的话。如果我们能够在生活上把这句圣言实践出来，它更能引领我们在人生的圣善旅途上飞跃向前。

耶稣坐在撒玛黎雅境内的雅各伯井旁，正在结束与撒玛黎雅妇人的谈话。他的门徒从附近的城镇购买食物回来，惊奇地发现他们的师傅正跟一位妇人谈话，但是没有人问他为什么这样做。撒玛黎雅妇人离去后，门徒请求耶稣进食。耶稣看透了他们的心思，开始向他们解释这样做的原因：“我已有食物吃，那是你们所不知道的。”

门徒对此并不明白，他们以为他所说的是有形的食物，于是便彼此相问，是否有人在他们回来前给师傅送来了食物。为此，耶稣坦率地向他们说：“我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。”

我们每天都需要食物来维持我们的生命，耶稣并没有否认这个事实。他在这里谈到食物，因为食物是生活中自然的必需品，他这样说是为了确认有另一种食物的存在和需求，一种更为重要，而且是他不可缺少的食物。

耶稣从天降下，为“承行派遣我者的旨意，完成他的工程”。耶稣并没有自己的想法或计划，他只有天父的旨意。他所说的话和所作的工程都是天父的。他没有跟随自己的意愿，而是“承行派遣我者的旨意”。这就是耶稣的生活。承行天父的旨意使他得到饱饫，承行天父的旨意使他得到滋养。

耶稣一生的特点就是彻底地依从天父的旨意，直至死在十字架上。在十字架上，他切实地完成了天父交托给他的工程。

“我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。”

耶稣把承行天父的旨意看作他的食物，因为在执行的过程中，他在“吸收”和“咀嚼”主的旨意，以至与天主的旨意融为一体，从而获得天主的“生命”。

什么是天父的旨意？什么是耶稣要完成的天父的工程？

就是去救赎全人类，给予他们永远不死的“生命”。

在此之前，耶稣透过对话和他的爱，把这“生命”的一粒种子传递给撒玛黎雅妇人。事实上，门徒很快便看见这“生命”萌芽，并迅速地传播开去，因为撒玛黎雅妇人把这份她所发现和领受到的丰盛的生命，向其他的撒玛黎雅人传述：“你们来看！有一个人说出了我所作过的一切事：莫非他就是默西亚吗？”（若 4：29）

耶稣与撒玛黎雅妇人谈话时，揭示了天父的计划：全人类都会获得他的生命的恩典。这就是耶稣感到迫切要完成的工程，好能把它交托给他的门徒和他的教会。

“我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。”

这句圣言如此具有耶稣的特色，它以完全独特的方式反映出耶稣的本质、使命和热忱，我们能否把它生活出来呢？

当然可以！透过基督与我们分享的“生命”，我们要活出天主子女的本质，并且以他的旨意来滋养我们的生命。

我们可以在每一刻中去实践天主的要求，并以完美的方式去完成他的旨意，就好像再没有其他的事要做一样。事实上，除此以外，天主并没有要求我们做别的事情。

让我们以每一刻中的天主圣意作为我们的食物，如此，它将会使我们得到饱饫，带给我们平安、喜乐、幸福，甚至使我们预尝到天国的真福，这绝非言过其实。

这样，我们更可以与耶稣合作，日复一日地完成天父的工程。这将会是我们渡过复活节的最佳方式。

光荣归主

复活主日
三月二十三日

今天庆祝的是胜利的节日，是整个宇宙君王天主子的胜利。今天被钉死的耶稣战胜了魔鬼。主耶稣的复活充满了人类的喜乐。

首先，他将自己的肉身隐藏在他母亲的胎中，由此以自己的降生来圣化我们的出生。隐藏在墓穴内泥土中，他以复活带给亡者生命。受难、痛苦和呻吟已随风而逝。如果不是圣言成了血肉，被钉在十字架上，从死者中复活及升天的话，有谁能知天主的心思？有谁能当他的谋士？

今天的节日带来了喜乐的讯息，因为是主的复活，同时也为亚当的子孙带来了复活。就是为了人类的缘故，他从死者中复活。今天地堂门由复活的基督为亚当重开了，人类的原祖亚当获得了新生命，而厄娃也得到慰藉。今天重新听到了天主的召唤，天国已准备好了，我们获得了救恩，基督受到朝拜。今天基督践踏死亡，使暴君变成俘虏，攻下了阴府，而基督以光荣胜利的君王升天，在他的光荣中统治了宇宙，一位无敌统领。他对天父这样说：天主，我和您给我的子女同在这里。他听见天父给他的响应：“你坐在我右边，我使你的仇敌，变做你脚的踏板！”（咏 101：1）

主，愿光荣归于您，永生永王于无穷之世。阿门。

征服死亡

复活期第二主日
三月三十日

基督神妙地穿过关着的门户来到他的门徒面前，虽然他有天主性体，但仍然以往昔同伴的关系出现，他还把手和肋膀的伤口给他们看，目的是想使他的门徒确信他曾经悬挂在十字架上的肉身，已经复活了。他已消灭了死亡对肉身的权势了，因为天主本身就是生命。

为了使门徒明白和相信他原身复活的重要性，同时也使他的门徒，不要瞎猜从十字架上死的身体，复活后有所不同，他愿意一如既往一样地显现在他们面前，虽然现在他的身体已披上了非言语所能形容的超性光荣。

复活后的耶稣，大有理由将复活后光荣的身体，显示给门徒，但出于睿智的考虑，他还是按以前的样子显现给他们。他希望门徒相信从死者中复活的身体，正如经上的预言，曾经受苦受难被钉在十字架上死的身体，和他从童贞母亲所得到的身体是一模一样的。死亡只有在肉身上发生威力，而现在死亡已从肉身上消除。如果不是已亡的基督尸体复活，死亡又怎能从此被征服？而死亡腐败的能力又怎能被毁灭？死亡不能由受造的神体，一个灵魂，一位天使，甚至天主圣言所消灭。原因是死亡控制了本性上是可腐败的。复活的德能就是证明腐败的本性受到控制，而将死亡桎梏破除。

耶稣显现给门徒时说：“愿你们平安！”平安二字是指耶稣自己，因为基督的临在时常给灵魂带来了平安。这就是圣保禄宗徒为所有信耶稣的人写下：“这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”（斐 4：7）基督的平安，那超乎各种意想的平安，就是基督的圣神，充满了那些在基督内分享他各种恩典的人。

四旬期让我们默想主耶稣救赎世人的大爱，也让我们反省和检讨自己，重新与主耶稣确定我们人生的方向。

耶稣说：你要是愿意成为我的门徒，必须背起你的十字架，跟随我。我们不能忘却的是十字架后面的幸福。

跟随耶稣的幸福就在每一天的生活里。我要感谢天主赐给我每一天的时间。这一天的时间比任何事物更为宝贵。我是否很好地利用我的时间，接受天主的旨意，过我的生活，做好我的工作？我更要学习在任何情况下，从近人的言行，从周围所发生的

重新确定人生方向



尤光敏

事物，寻求天主的旨意。

主耶稣说：“神贫的人是幸福的。”我是否曾经为世上的

财富和虚名而忘了天主？我一切的努力是否扎根在主耶稣的教诲，追求祂的真理？我更须要常常警惕，不要因为我的任何小成就，包括我能为天主做的事而感到骄傲，更不要在人前炫耀。如果我在四旬期守斋，不要在大庭广众间摆上一副愁眉苦脸，做一点善心捐献时，不要忘记主耶稣的话：不要让你的左手知道你的右手做的善行。

教友在四旬期间，当多祈祷并作补赎善工。在我们坚持克制自己的欲望后面，是耶稣赐给我们的平安和喜悦。